

I colori della salute
CAMPAGNA DI PREVENZIONE 2024-2025
SINDROME METABOLICA



dal 1° ottobre 2024 al 30 giugno 2025

Vivere bene, a lungo e in buona salute si può

è necessario prestare attenzione

***allo stile di vita
alla consapevolezza che invecchiando inevitabilmente emergono patologie “croniche”,
come quelle metaboliche***

Studi scientifici hanno dimostrato che la cronicità si manifesta dopo i 55 anni, ma gli esordi possono avvenire molto prima.

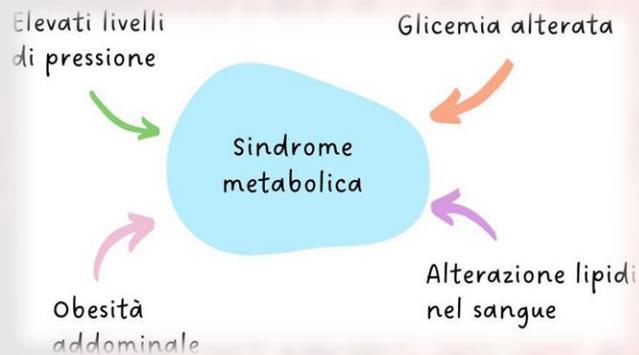
Le malattie croniche, come quelle metaboliche, se scoperte precocemente possono essere mantenute per anni ad uno stadio di patologia molto basso con un minimo di cure, garantendo una qualità di vita piena senza limitazioni.

Scopo della campagna

Il Fondo Sanitario propone la campagna di prevenzione e sensibilizzazione sulla **sindrome metabolica**



Cos'è la sindrome metabolica?



Chiamata anche «**Sindrome X**» è una condizione in cui coesistono diverse **anomalie del metabolismo** che hanno come risultato quello di aumentare il rischio di sviluppare patologie cardiovascolari e **forme conclamate di diabete mellito**

La sindrome metabolica è una condizione clinica che colpisce circa la metà della popolazione di età tra i 40 e i 70 anni e la sua incidenza è in costante aumento

Quali sono i rischi?

Chi è affetto da questa sindrome presenta un **rischio di sviluppare patologie**

- ✓ **cardiovascolari** tre volte maggiore
- ✓ **diabetiche** cinque volte maggiore rispetto alla media della popolazione.

Intercettare e gestire precocemente tali patologie è fondamentale per mantenere una buona qualità di vita

A chi è indirizzata la campagna?

La campagna è rivolta agli iscritti e familiari con età compresa tra i 40 anni e i 70 anni



Durata della campagna di prevenzione

Dal 1° ottobre 2024 al 30 giugno 2025, può essere fruita 1 sola volta nell'arco di durata della campagna per ciascun interessato (titolare o familiare), rientrante nel range di età



Come si può accedere alla campagna?

E' necessaria la prescrizione medica.

L'onere economico è completamente a carico del Fondo:

- ✓ In assistenza convenzionata non è richiesta alcuna franchigia
- ✓ A rimborso comporta la liquidazione della spesa sanitaria al 100%



Esami che compongono il «pacchetto prevenzione»

Lo screening si basa su un semplice esame del sangue



1. Creatinina
2. Glicemia
3. Emoglobina glicata
4. Gamma GT
5. SGOT
6. Colesterolo HDL
7. Colesterolo LDL
8. Colesterolo
9. Trigliceridi
10. Uricemia
11. Emocromo
12. Elettroforesi
13. Fibrinogeno
14. Tempo di protrombina parziale (PTT)
15. Tempo di protrombina (PT)
16. Insulinemia
17. TSH

Chi interpreta l'esito dello screening?

Il **medico di riferimento** potrà visionare il referto e interpretarne gli esiti insieme al suo assistito

L'interpretazione dei risultati dell'analisi va infatti contestualizzata sulla base delle caratteristiche della persona: genere, età, stile di vita

Quali risultati si ottengono?

- Sulla base dei fattori di rischio evidenziati dall'esito delle analisi, il medico individuerà le eventuali patologie in atto e potrà dare indicazioni sullo **stile di vita e sull'alimentazione**
- E' fondamentale:
 - ❖ mantenere il peso forma evitando l'accumulo di grassi a livello addominale
 - ❖ svolgere regolare attività fisica: bruciando i grassi si favorisce l'utilizzo del glucosio da parte dei muscoli e si riduce la pressione sanguigna
 - ❖ favorire una dieta bilanciata che prevede cibi e bevande non eccessivamente calorici



Lettera per l'iscritto

Gentile iscritto,

*quest'anno il Consiglio di Amministrazione del Fondo Sanitario Integrativo ha deciso di promuovere una campagna di prevenzione dedicata alla **“sindrome metabolica”**. Potranno aderire gli **iscritti e i loro familiari beneficiari di età compresa tra 40 e 70 anni**.*

La sindrome metabolica (chiamata anche “sindrome x”) è una condizione in cui coesistono diverse anomalie del metabolismo che hanno come risultato finale quello di aumentare notevolmente il rischio di sviluppare alcune patologie. È una condizione clinica che colpisce circa la metà della popolazione di età compresa tra i 40 e 70 anni e la sua incidenza è in costante aumento, dipendendo anche da stili di vita non corretti.

Chi è affetto da questa sindrome, inizialmente asintomatica, presenta un rischio di sviluppare patologie cardiovascolari tre volte maggiore e di sviluppare il diabete cinque volte maggiore rispetto alla media della popolazione. Intercettare e gestire precocemente la patologia è fondamentale per mantenere una buona qualità di vita.

Consulta il portale «I colori della salute» per maggiori informazioni sulla sindrome metabolica e per conoscere gli accertamenti proposti dal Fondo.

La campagna, rivolta esclusivamente a soggetti non già affetti da patologie croniche conclamate, sarà attiva dal mese di ottobre 2024 al mese di giugno 2025 senza oneri a carico dell'iscritto.

Il Comitato Scientifico

Lettera per il medico

Cara/o collega,

Pag.1

Pag.2

il Fondo Sanitario Integrativo del Gruppo Intesa Sanpaolo ha proposto ai propri iscritti una campagna di prevenzione e di sensibilizzazione sulla sindrome metabolica.

Il grave rischio – come tu ben sai – è che la stessa, non presentando di per sé sintomi importanti, venga diagnosticata tardivamente.

Da qui la necessità di “giocare d’anticipo”: ed è quello che questa campagna si prefigge, proponendo una serie di esami ematochimici ai quali dovrà seguire un completamento del quadro con rilievo anamnestico ed esame obiettivo del paziente per mettere in evidenza segni soggettivi ed oggettivi; è quindi necessaria la tua preziosa collaborazione.

Certi di trovare la tua condivisione, riteniamo che una tale campagna preventiva possa utilmente rivolgersi ai soli soggetti che non siano già portatori di patologia conclamata.

Il Fondo sostiene gli iscritti assumendo integralmente a proprio carico la spesa degli esami diagnostici previsti e riportati in calce effettuabili presso le strutture sanitarie convenzionate con la nostra Associazione e non; se questi stessi esami vengono effettuati presso il SSN il Fondo rimborsa il ticket all’assistito.

In ragione di vincoli organizzativi legati alla numerosità della platea degli iscritti da coinvolgere, l’iniziativa è vincolata all’effettuazione del pacchetto di esami completo.

Tutte le informazioni sulla campagna sono consultabili sul portale del Fondo dedicato alla prevenzione:

icoloridellasalute.fondosanitariogruppointesasampaolo.it

1. Creatinina
2. Glicemia
3. Emoglobina glicata
4. Gamma GT
5. SGOT
6. Colesterolo HDL
7. Colesterolo LDL
8. Colesterolo
9. Trigliceridi
10. Uricemia
11. Emocromo
12. Elettroforesi
13. Fibrinogeno
14. Tempo di protrombina parziale (PTT)
15. Tempo di protrombina (PT)
16. Insulinemia
17. TSH